

ИП Шнурко Н.А.


Школа (лицей, гимназия) №

*М.А.У. Жуковское лицей  
им. П.А. Ткача*

Меню с 20 по 24 мая 2024 г.  
Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 79-20 руб. на одного ребенка в день

*Уд. Вавилова Е.  
Уд. Духанкина А.*

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
<b>Дата 20.05.2024</b>						
Каша молочная манная с м/са	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-20
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,105 гр	1 шт					23-00
<b>Итого</b>		<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>79-20</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 21.05.2024</b>						
Овощи свежие порционно	55					28-05
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>		<b>582,4</b>	<b>21,0</b>	<b>20,9</b>	<b>82,1</b>	<b>79-20</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 22.05.2024</b>						
Овощи свежие порционно	15					5-88
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	68-62
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>		<b>586,7</b>	<b>19,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>79-20</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 23.05.2024</b>						
Сыр порционно	15					10-84
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	52-50
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>585,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,9</b>	<b>80,6</b>	<b>79-20</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						



<b>Дата</b>	<b>24.05.2024</b>						
Сыр порционнo	16						12-85
Каша молочная геркулесовая, с м/с	200	289,0	16,2	12,8	42,4		20-71
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		9-58
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2		6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7		26-26
<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>19,2</b>	<b>21,6</b>	<b>85,9</b>		<b>79-20</b>
<b>Количество учащихся</b>							
<b>Директор</b>							
<b>Повар-бригадир</b>							