

М.А.А. Амидомисев
 м. Р. А. Павле

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

ул. Вавилова 9
 ул. Дзусимеров, 4

13 17
 Меню с _____ по _____ мая 2024 г.
 Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 79-20 руб. на одного ребенка в день

Дата	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
13.05.2024							
	Каша молочная рисовая с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4	26-12
	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
	Яблоко 0,140 гр	1 шт					29-93
	Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	79-20
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
14.05. 2024							
	Макаронны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	32-95
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
	Фрукт Мандарин 0,107 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	39-97
	Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	79-20
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
15.05. 2024							
	Овощи свежие порционно	20					10-33
	Помидор						
	Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-17
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
	Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	79-20
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
16.05.2024							
	Масло сливочное	5					7-69
	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	65-23
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
	Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	79-20
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						



Дата	17.05. 2024						
Овощи свежие порционно	16						
Огурец							6-19
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7		68-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5		2-02
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		79-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							