

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

05 07
 Меню с _____ по _____ мая 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата 05.05. 2025						
Огурец свежий порционно	25					12-17
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	12-28
Шницель из курицы	90	222,0	11,4	15,1	13,7	48-05
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-32
Компот из изюма	200	120,0	0,6	0,0	25,4	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,4	28,0	117,3	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 06.05. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-97
Фрикадельки (курица)	90	202,0	17,8	15,9	12,4	47-28
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	25-27
Компот из лимона	200	135,0	0,5	0,0	34,0	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	27,7	27,0	118,4	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 07.05.2025						
Рассольник со сметаной (перловка)	200	172,0	3,1	4,3	14,1	25-21
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	50-12
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	14-29
Компот из сухофруктов	200	127,0	0,2	0,0	32,8	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	130	94,0	3,2	0,4	19,3	10-79
Итого		822,5	27,9	27,6	120,0	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						