

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) №

Ул. Вавилова 8
Ул. Дунайский, 11

03 07

Меню с _____ по _____ марта 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак) *5-11* из расчета 90-00 руб.
на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 03.03.2025						
Каша молочная рисовая с м/с	200	328,0	18,2	18,8	47,4	34-77
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Мандарин 1 шт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	46-93
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.03. 2025						
Овощи свежие порционно	15					8-64
Огурец						
Фрикадельки (курица)	90	252,0	12,8	13,9	17,4	47-80
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	25-26
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		595,9	19,1	20,3	82,5	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 05.03.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	77-55
Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-49
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 06.03. 2025						
Каша молочная пшеничная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	28-46
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Печенье песочное	20					14-75
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Дата	07.03. 2025						
Азу (курица)	40/210	470,0	17,3	19,6	56,7	80-95	
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38	
Хлеб пшеничный	69	57,9	2,3	0,3	11,5	5-67	
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00	
Количество учащихя							
Директор							
Повар-бригадир							