

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

03

07

Меню с _____ по _____

марта 2025 г.

Уд. Бавилов Р
Уд. Дуайкеров, Н.

Отдельных категорий обучающихся (2 смена) ^{9/11} из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

| Рацион | Выход гр, мл, шт | Энергет. ценность ккал | Белки гр | Жиры гр | Углеводы гр | Цена |
|---|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|---------------|
| Дата 03.03. 2025 | | | | | | |
| Овощи свежие Огурец | 24 | | | | | 14-13 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 167,0 | 4,5 | 5,9 | 15,8 | 11-74 |
| Шницель из курицы | 90 | 222,0 | 11,4 | 15,1 | 13,7 | 48-64 |
| Каша гречневая | 150 | 220,0 | 7,7 | 6,6 | 43,1 | 14-31 |
| Компот из изюма | 200 | 120,0 | 0,6 | 0,0 | 25,4 | 11-34 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 120 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 9-84 |
| Итого | | 823,0 | 27,4 | 28,0 | 117,3 | 110-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 04.03. 2025 | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 168,0 | 2,4 | 4,6 | 14,1 | 15-72 |
| Фрикадельки (курица) | 90 | 202,0 | 17,8 | 15,9 | 12,4 | 47-80 |
| Рис отварной рассыпчатый | 180 | 228,0 | 3,8 | 6,1 | 38,6 | 27-26 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 135,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 9-38 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 120 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 9-84 |
| Итого | | 827,0 | 27,7 | 27,0 | 118,4 | 110-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 05.03.2025 | | | | | | |
| Рассольник со сметаной (перловка) | 200 | 172,0 | 3,1 | 4,3 | 14,1 | 24-26 |
| Котлета «Здоровье» (курица) | 90 | 229,0 | 15,9 | 17,9 | 18,9 | 51-86 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 200,5 | 5,5 | 5,0 | 34,9 | 15-75 |
| Компот из лимона | 200 | 127,0 | 0,2 | 0,0 | 32,8 | 8-29 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 120 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 9-84 |
| Итого | | 822,5 | 27,9 | 27,6 | 120,0 | 110-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 06.03. 2025 | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 187,5 | 1,9 | 6,4 | 19,8 | 15-30 |
| Тефтели рыбные (минтай) | 125 | 236,0 | 19,0 | 15,6 | 23,7 | 42-21 |
| Картофельное пюре | 170 | 156,0 | 3,3 | 5,6 | 22,3 | 32-43 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 139,0 | 0,0 | 0,0 | 31,6 | 11-69 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 120 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 9-84 |
| Итого | | 812,5 | 27,4 | 28,0 | 116,7 | 110-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |



| | | | | | | | |
|------------------------------|-------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|
| Дата | 07.03.2025 | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 173,0 | 4,4 | 6,6 | 20,7 | 13-31 | |
| Азу (курица) | 40/210 | 425,0 | 20,3 | 19,6 | 45,7 | 80-95 | |
| Компот из апельсинов | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 6-48 | |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 120 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 9-84 | |
| Итого | | 825,0 | 28,4 | 26,6 | 109,7 | 110-00 | |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |