

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

05

07

Меню

с

по

мая 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (2 смена)
из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

5-11 кл.

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата	05.05. 2025					
Овощи свежие Огурец	28					14-17
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	12-28
Шницель из курицы	90	222,0	11,4	15,1	13,7	48-05
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-32
Компот из изюма	200	120,0	0,6	0,0	25,4	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,4	28,0	117,3	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	06.05. 2025					
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-09
Фрикадельки (курица)	90	202,0	17,8	15,9	12,4	47-80
Рис отварной рассыпчатый	160	228,0	3,8	6,1	38,6	27-05
Компот из лимона	200	135,0	0,5	0,0	34,0	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	27,7	27,0	118,4	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	07.05.2025					
Рассольник со сметаной (перловка)	200	172,0	3,1	4,3	14,1	25-21
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	50-12
Макаронные изделия отварные	180	200,5	5,5	5,0	34,9	17-24
Компот из сухофруктов	200	127,0	0,2	0,0	32,8	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,5	27,9	27,6	120,0	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						