

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) №

ул. Дунайеров, 4

10 14

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ марта 2025 г.  
Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 88-00 руб.  
на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
<b>Дата</b> 10.03.2025						
Макароньы отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	150	147,0	0,2	0,3	9,8	35-23
<b>Итого</b>		<b>586,9</b>	<b>19,4</b>	<b>19,5</b>	<b>83,8</b>	<b>88-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
<b>Дата</b> 11.03.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционнo	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					17-47
<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>19,3</b>	<b>20,3</b>	<b>83,0</b>	<b>88-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
<b>Дата</b> 12.03.2025						
Овощи свежие порционнo Огурец	15					8-97
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
<b>Итого</b>		<b>585,7</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>88-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
<b>Дата</b> 13.03.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	77-55
Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-49
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>20,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>88-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	14.03.2025						
Овощи свежие порционно	Огурец	10					5-53
Плов с птицей		250	470,0	17,3	19,6	56,7	74-17
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный		60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>88-00</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							