

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

*ул. Вавилова 9*

*ул. Душанов, 4*



10 по 15 марта 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (2 смена) из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

*5-11кл*

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 10.03.2025						
Овощи свежие Огурец	25					14-34
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	11-74
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-64
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
<b>Итого</b>		<b>829,5</b>	<b>27,6</b>	<b>27,4</b>	<b>119,3</b>	<b>110-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 11.03. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	15-72
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	42-21
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	32-43
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-29
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	138	94,0	3,2	0,4	19,3	11-35
<b>Итого</b>		<b>827,0</b>	<b>26,9</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	<b>110-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 12.03.2025						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	14-55
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	75-37
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	132	94,0	3,2	0,4	19,3	10-86
<b>Итого</b>		<b>822,8</b>	<b>28,9</b>	<b>24,5</b>	<b>121,7</b>	<b>110-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 13.03. 2025						
Рассольник со сметаной (перловка)	200	212,0	3,1	4,3	14,1	24-26
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	50-80
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-31
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	137	94,0	3,2	0,4	19,3	11-29
<b>Итого</b>		<b>824,0</b>	<b>27,9</b>	<b>27,6</b>	<b>117,7</b>	<b>110-00</b>
Количество учащихся						



Директор						
Повар-бригадир						

Дата	14.03. 2025					
Овощи свежие Огурец	12					
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	6-74
Плов (курица)	250	415,0	15,3	19,6	55,7	12-77
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	74-17
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	6-48 9-84
<b>Итого</b>		<b>823,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,0</b>	<b>117,2</b>	<b>110-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	15.03. 2025					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	13-08
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	76-67
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
<b>Итого</b>		<b>828,7</b>	<b>28,3</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>110-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						