

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

19

24

Меню с _____ по _____ мая 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата	19.05.2025					
Каша молочная пшенная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	29-44
Сыр порционн	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж песочный	20					13-78
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	20.05.2025					
Овощи свежие порционн Огурец	45					22-75
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	44-64
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-32
Чай с сахаром, лимоном	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		601,9	23,2	22,5	82,3	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	21.05.2025					
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	78-41
Чай с сахаром, лимоном	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	65	57,9	2,3	0,3	11,5	5-37
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	22.05.2025					
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	26-72
Сыр порционн	33	38,0	2,5	4,0	2,0	34-24
Масло сливочное	11	75,0	0,1	8,2	0,1	17-08
Чай с сахаром, лимоном	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	23.05.2025					

Каша молочная геркулесовая с м/с	200	289,0	16,2	12,8	40,4	27-96
Масло сливочное	11	75,0	0,1	8,2	0,1	17-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Яблоко запеченное	130	107,0	0,3	0,3	16,7	36-67
Итого		586,9	19,1	21,6	83,7	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	24.05.2025					
Каша молочная кукурузная с м/с	200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-95
Сыр порционн	32	38,0	2,5	4,0	2,0	32-86
Масло сливочное	11	75,0	0,1	8,2	0,1	17-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						