

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
МБОУ Академического лицея  
им. Г.А. Псахье  
протокол № 1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Академического  
лицея им. Г.А. Псахье  
\_\_\_\_\_  
О.В. Починок  
Приказ № 266-О от 30.08.2023

## Режим занятий учеников

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ Академический лицей имени Г.А.Псахье (далее – лицей) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 №115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 - 11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 30 минут в сентябре-декабре; 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в две смены. Начало уроков в первую смену 08 ч. 00 мин, во вторую – 14 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>1 и 2 четверти</b>	<b>3 и 4 четверти</b>
1-й урок	08.00-08.30	08.00-08.40
1-я перемена	08.30-08.50	08.40-08.50
2-й урок	08.50-09.20	08.50-09.30
Динамическая пауза	09.20-09.40	09.30-09.50
3-й урок	09.40-10.10	09.50-10.30
3-я перемена	10.10-10.40	10.30-10.40
4-й урок	10.40-11.10	10.40-11.20

Расписание звонков для 2 - 11-х классов:

1 смена	продолжительность	перемена	2 смена	продолжительность	перемена
1 урок	08.00-08.40	10 минут	1 урок	14.00-14.40	10 минут
2 урок	08.50-09.30	10 минут	2 урок	14.50-15.30	20 минут
3 урок	09.40-10.20	20 минут	3 урок	15.50-16.30	10 минут
4 урок	10.40-11.20	10 минут	4 урок	16.40-17.20	10 минут
5 урок	11.30-12.10	10 минут	5 урок	17.30-18.10	10 минут
6 урок	12.20-13.00	10 минут	6 урок	18.20-19.00	
7 урок	13.10-13.50	10 минут			

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, образовательной робототехнике осуществляется деление класса на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегчённый учебный день в среду или четверг.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70 процентов.

#### **5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате.**

5.1. При использовании электронных средств обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных электронных средств обучения не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока - 40 минут.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.