

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №



01

04

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ октября 2024 г.

*ул. Вавилова 2,  
ул. Духомисова 4*

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 97-70 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
<b>Дата</b> 01.10. 2024						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-23
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	38-08
Рис отварной рассыпчатый с овощами (горошек зеленый, кукуруза)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	34-59
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	30/28	94,0	3,2	0,4	19,3	4-18
<b>Итого</b>		<b>829,0</b>	<b>27,9</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>97-70</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

<b>Дата</b> 02.10. 2024						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	227,0	5,4	4,8	25,5	13-21
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	69-72
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	30/26	94,0	3,2	0,4	19,3	4-01
<b>Итого</b>		<b>828,7</b>	<b>28,3</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>97-70</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
<b>Дата</b> 03.10.2024						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	12-25
Поджарка из птицы	90	255,0	16,6	16,2	17,9	64-52
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Компот из апельсинов	200	97,0	0,0	0,0	24,8	6-32
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>824,0</b>	<b>27,2</b>	<b>28,0</b>	<b>166,7</b>	<b>97-70</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	04.10. 2024					
Овощи свежие Огурец	15					
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	6-79
Биточек рыбный (минтай)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	10-46
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	38-86
Напиток из морса брусничного	200	116,0	0,3	0,0	33,2	25-80
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	12-91
<b>Итого</b>		<b>823,0</b>	<b>28,5</b>	<b>27,3</b>	<b>117,2</b>	<b>2-88</b>
Количество учащихся						<b>97-70</b>
Директор						
Повар-бригадир						