



№	Напиток или компот или (ягодный/фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>	<b>Подник</b>		<b>827,0</b>	<b>26,9</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	<b>0,7</b>	<b>61,8</b>	<b>2,7</b>	<b>5,9</b>	<b>190,2</b>	<b>328,1</b>	<b>112,5</b>	<b>4,7</b>
№342	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№349														
№376														
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1114,0</b>	<b>31,2</b>	<b>33,0</b>	<b>167,2</b>	<b>0,8</b>	<b>102,2</b>	<b>7,9</b>	<b>8,9</b>	<b>341,4</b>	<b>493,7</b>	<b>157,1</b>	<b>6,3</b>
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или пригущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>	<b>Подник</b>		<b>947,0</b>	<b>23,4</b>	<b>28,0</b>	<b>131,5</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>3,7</b>	<b>6,9</b>	<b>127,4</b>	<b>225,6</b>	<b>105,1</b>	<b>3,3</b>
№342	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>	<b>День 4 Обед</b>		<b>1234,0</b>	<b>35,4</b>	<b>32,2</b>	<b>179,8</b>	<b>0,7</b>	<b>55,1</b>	<b>8,9</b>	<b>9,9</b>	<b>278,6</b>	<b>375,3</b>	<b>149,7</b>	<b>4,9</b>
№129	Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№273/1	Зразя «Школьная»	90	191,0	15,7	18,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9



№646	Макаронные отварные	изделия	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№2	Напиток или компот (ягодный фруктовый)	или	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	и	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>				<b>830,5</b>	<b>28,0</b>	<b>28,0</b>	<b>120,7</b>	<b>0,4</b>	<b>44,9</b>	<b>2,7</b>	<b>22,9</b>	<b>130,2</b>	<b>267,5</b>	<b>88,5</b>	
№342 №349 №376	<b>Подник</b> Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром		200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное		50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>				<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
№136	<b>День 5 Обед</b> Суп ячневый		200	1117,5	32,3	32,2	169,0	0,5	85,3	7,9	25,9	281,4	433,1	133,1	5,3
№220	Чахобили из птицы		90	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№133/3	Каша перловая с овощами		150	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)		200	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный		40	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
<b>Итого</b>				<b>94,0</b>	<b>3,2</b>	<b>0,4</b>	<b>19,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>2,5</b>	<b>0,0</b>	<b>35,5</b>	<b>41,5</b>	<b>12,4</b>	<b>0,8</b>
№342 №349 №376	<b>Подник</b> Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром		200	855,7	29,7	24,5	112,8	0,6	28,6	2,7	10,3	142,4	439,3	128,8	5,4
№311	Изделие кондитерское или кулинарное		50	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
<b>Итого</b>				<b>171,0</b>	<b>4,0</b>	<b>4,2</b>	<b>29,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>5,0</b>	<b>3,0</b>	<b>126,0</b>	<b>126,0</b>	<b>25,2</b>	<b>1,0</b>
<b>Всего</b>				<b>287,0</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>58,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,6</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>168,3</b>	<b>166,0</b>	<b>54,3</b>	<b>1,6</b>
№239	<b>День 6 Обед</b> Суп картофельный с бобовыми		200	1142,7	34,2	29,0	170,9	0,7	39,2	7,9	13,9	310,7	605,3	183,1	7,0
№387	Печень «по- строгановски»		200	167,0	4,5	5,9	11,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
<b>Итого</b>				<b>203,0</b>	<b>11,6</b>	<b>14,8</b>	<b>7,9</b>	<b>0,3</b>	<b>26,1</b>	<b>6,1</b>	<b>3,1</b>	<b>91,7</b>	<b>251,2</b>	<b>18,1</b>	<b>5,4</b>

№646	Капша Речневая	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
			200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный		40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>				<b>817,0</b>	<b>27,5</b>	<b>27,7</b>	<b>116,1</b>	<b>0,7</b>	<b>40,8</b>	<b>9,8</b>	<b>19,2</b>	<b>197,8</b>	<b>567,7</b>	<b>178,5</b>	<b>12,1</b>
№342		<b>Полдник</b>													
№349	№376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311		Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>				<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
№82		<b>День 7 Обед</b>													
		Борщ из свежей капусты с картошкой со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№90/1		Голубцы «ленивые»	100	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304		Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646		Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2		Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>				<b>829,0</b>	<b>27,2</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>0,8</b>	<b>42,8</b>	<b>2,7</b>	<b>7,6</b>	<b>159,7</b>	<b>286,2</b>	<b>94,9</b>	<b>3,9</b>
		<b>Полдник</b>													
№342	№349	№376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311			Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>				<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>1116,0</b>	<b>31,5</b>	<b>31,9</b>	<b>165,0</b>	<b>0,9</b>	<b>83,2</b>	<b>7,9</b>	<b>10,6</b>	<b>310,9</b>	<b>451,8</b>	<b>139,5</b>	<b>5,5</b>



День 8 Обед														
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>	<b>Подник</b>		<b>948,7</b>	<b>36,0</b>	<b>34,3</b>	<b>159,8</b>	<b>9,1</b>	<b>43,7</b>	<b>4,1</b>	<b>21,9</b>	<b>122,6</b>	<b>492,3</b>	<b>234,3</b>	<b>10,4</b>
№342	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1235,7</b>	<b>40,3</b>	<b>38,5</b>	<b>208,1</b>	<b>9,2</b>	<b>84,1</b>	<b>9,3</b>	<b>24,9</b>	<b>273,8</b>	<b>657,9</b>	<b>278,9</b>	<b>12,0</b>
День 9 Обед														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>	<b>Подник</b>		<b>860,0</b>	<b>23,9</b>	<b>28,0</b>	<b>125,9</b>	<b>0,6</b>	<b>57,5</b>	<b>8,8</b>	<b>22,6</b>	<b>223,6</b>	<b>422,2</b>	<b>90,6</b>	<b>8,2</b>
№342	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1147,0</b>	<b>28,2</b>	<b>32,2</b>	<b>174,2</b>	<b>0,7</b>	<b>97,9</b>	<b>14,0</b>	<b>25,6</b>	<b>374,8</b>	<b>587,8</b>	<b>135,2</b>	<b>9,8</b>

День 10 Обед														
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>	<b>Подник</b>		<b>840,0</b>	<b>28,7</b>	<b>27,3</b>	<b>118,0</b>	<b>0,7</b>	<b>27,7</b>	<b>2,8</b>	<b>10,3</b>	<b>202,2</b>	<b>633,5</b>	<b>133,4</b>	<b>5,8</b>
№342	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№349														
№376														
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>	<b>День 11 Обед</b>		<b>1127,0</b>	<b>33,0</b>	<b>31,5</b>	<b>166,3</b>	<b>0,8</b>	<b>38,1</b>	<b>8,0</b>	<b>13,3</b>	<b>353,4</b>	<b>799,1</b>	<b>178,0</b>	<b>7,4</b>
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель из мяса или курицы	90	222,0	14,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>	<b>Подник</b>		<b>836,0</b>	<b>30,3</b>	<b>28,0</b>	<b>125,9</b>	<b>0,5</b>	<b>14,9</b>	<b>3,8</b>	<b>19,9</b>	<b>121,7</b>	<b>357,1</b>	<b>175,9</b>	<b>7,9</b>
№342	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№349														
№376														
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1123,0</b>	<b>34,6</b>	<b>32,2</b>	<b>174,2</b>	<b>0,6</b>	<b>55,3</b>	<b>9,0</b>	<b>22,9</b>	<b>272,9</b>	<b>522,7</b>	<b>220,5</b>	<b>9,5</b>



День 12 Обед														
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№376/1	Фрикадельки	90	199,0	12,4	16,6	12,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого	Подник		752,7	22,6	25,8	104,9	0,7	74,2	2,8	6,4	167,2	311,1	100,2	4,1
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего	День 13 Обед		1039,7	26,9	30,0	153,2	0,8	114,6	8,0	9,4	318,4	476,7	144,8	5,7
№129	Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого	Подник		734,5	28,2	27,6	121,2	0,4	19,7	2,7	22,9	125,8	265,6	88,7	3,7
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1021,5	32,5	31,8	169,5	0,5	60,1	7,9	25,9	277,0	431,2	133,3	5,3

День 14 Обед														
№327	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№332	Тфтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>	<b>Полдник</b>		<b>838,0</b>	<b>27,9</b>	<b>28,7</b>	<b>115,6</b>	<b>9,3</b>	<b>42,1</b>	<b>4,1</b>	<b>5,2</b>	<b>173,5</b>	<b>319,0</b>	<b>107,4</b>	<b>6,9</b>
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>	<b>День 15 Обед</b>		<b>1125,0</b>	<b>32,2</b>	<b>32,9</b>	<b>163,9</b>	<b>9,4</b>	<b>82,5</b>	<b>9,3</b>	<b>8,2</b>	<b>324,7</b>	<b>484,6</b>	<b>152,0</b>	<b>8,5</b>
№88	Пи из свежей капуста с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№403	Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>	<b>Полдник</b>		<b>819,5</b>	<b>25,9</b>	<b>26,4</b>	<b>128,8</b>	<b>0,3</b>	<b>36,6</b>	<b>2,7</b>	<b>6,2</b>	<b>111,1</b>	<b>397,9</b>	<b>166,1</b>	<b>4,4</b>
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1106,5</b>	<b>30,2</b>	<b>30,6</b>	<b>177,1</b>	<b>0,4</b>	<b>77,0</b>	<b>7,9</b>	<b>9,2</b>	<b>262,3</b>	<b>563,5</b>	<b>210,7</b>	<b>6,0</b>