

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) № 05
 ул. Бабыева, 41

Меню с 01 по 05 октября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.10.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Помидор	46					20-75
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-08
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		622,5	21,4	21,9	89,0	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно Огурец	30					13-47
Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	35-11
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	25-72
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		746,6	21,3	21,8	96,4	84-80
Всего		1369,1	42,7	43,7	185,4	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.10.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	12					5-20
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	69-72
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		686,7	19,2	19,8	82,8	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно Помидор	31					13-89
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	41-45
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		765,7	32,1	30,5	134,3	84-80
Всего		1452,4	51,3	50,3	217,1	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 03.10. 2024						
Завтрак						
Сыр порционно	21					16-32
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	46-97
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		685,9	19,6	20,9	80,6	81-20
Обед						
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	60-64
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-32
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/33	94,0	3,2	0,4	19,3	3-83
Итого		722,6	26,2	22,6	113,0	84-80
Всего		1408,5	45,8	43,5	193,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 04.10. 2024						
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	220	289,0	16,2	12,8	42,4	26-16
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко запеченное	120	107,0	0,3	0,3	26,7	33-61
Итого		687,9	19,2	21,6	85,9	81-20
Обед						
Биточек рыбный (минтай)	100	286,0	15,8	17,8	31,7	38-07
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Напиток из морса брусничного	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-91
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		708,0	23,6	25,9	112,5	84-80
Всего		1395,9	42,8	47,5	198,4	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 05.10.2024						
Завтрак						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250	268,0	12,2	5,8	42,4	33-76
Сыр порционно	34	38,0	2,5	4,0	2,0	8-33
Масло сливочное	11	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно Помидор	24					10-50
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-08
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	25-72
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62



Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		766,6	21,5	22,5	112,6	84-80
Всего		1456,1	44,4	44,6	198,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						