

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) №

С. Вавилов С
ул. Дунайская, 4

05

Меню с _____ по _____ октября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.10.2024						
Обед						
Овощи свежие порционно	26					11-63
Огурец						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	16-54
Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	35-11
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	25-72
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		956,6	11,5	12,6	114,4	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1243,6	15,8	16,8	162,7	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.10.2024						
Обед						
Овощи свежие порционно	35					15-38
Помидор						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	285,0	6,5	6,5	32,5	13-21
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	41-45
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		1050,7	38,6	37,0	166,8	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1337,7	42,9	41,2	215,1	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	03.10.2024	Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	15-31	
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	60-98	
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01	
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-32	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88	
Итого		943,1	28,1	29,0	132,8	99-50	
Полдник							
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92	
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58	
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50	
Всего		1230,1	32,4	33,2	181,1	166-00	
Количество уч-ся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	04.10.2024	Обед					
Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	13-07	
Биточек рыбный (минтай)	100	286,0	15,8	17,8	31,7	39-70	
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94	
Напиток из морса брусничного	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-91	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88	
Итого		993,0	34,6	34,9	135,5	99-50	
Полдник							
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92	
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58	
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50	
Всего		1280,0	38,9	39,1	174,4	166-00	
Количество уч-ся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	05.10.2024	Обед					
Овощи свежие порционно	19					8-66	
Помидор							
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	16-54	
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-08	
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	25-72	
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88	
Итого		976,6	24,5	28,2	130,2	99-50	
Полдник							
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92	
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58	
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50	
Всего		1263,6	28,8	32,4	178,5	166-00	
Количество уч-ся							
Директор							